



Road book

Caffaraccia Forever Young



Associazione di Promozione Sociale

L'organizzazione dell'evento è a cura dell'associazione
CAFFARACCIA FOREVER YOUNG APS.

Si ringraziano i 5 ristori: Azienda agricola Cacchioli, Famiglia Costella-Rizzi, Agriturismo IL NOCE D'ORO e la famiglia Compagnoni-Castoldi.

Si ringraziano tutti i volontari e le *rezdore* che hanno contribuito alla realizzazione dell'evento.

Sponsor evento: OPem Spa

I testi di questo book sono stati scritti da Adriano Colombini, ideatore del percorso.

Le immagini sono state scattate dagli abitanti e volontari della Val Vona.

Visita il sito www.valvona.it



Km 0

Vecchia colazione montanara della az. agr. Cacchioli e partenza dalla chiesa di S.Martino dirigendoci a Sud su una strada bianca, dopo 150 ml si tiene la Dx dove comincia una salita che al **Km 1** incrocia un sentiero da seguire a Dx.

Dopo 200 ml pianeggianti si prende un sentiero a Sx che ci porta al **Km 2** dove andando a Sx iniziamo 500 ml di crinale dal quale si potrà ammirare il primo ristoro e la frazione di Caffaraccia con la sua chiesa.

Lasciato il crinale (punto più alto del percorso 870 m di altitudine) girando a Dx si scende rapidamente e dopo aver girato a Dx ad un incrocio, si arriva al **Km 3**.



Al ristoro degustazione parmigiano dell'agriturismo IL NOCE D'ORO in località il Fornello (da notare il meraviglioso noce di fronte alle case).



Si prosegue per la strada bianca a scendere per 600 ml e a valle di un orto recintato si gira a Sx per un sentiero che rimanendo alla stessa quota ci porta ad un incrocio al **Km 4,5** da qui scendiamo a Dx per una carraia che in alcuni tratti è roccia viva.

Arrivati in un grande prato giriamo alla Sx di un albero isolato **Km 5** e dopo un tratto pianeggiante scendiamo in una stretta gola nella quale vi sono alcune cascate di una decina di metri, attenzione ai sassi scivolosi in due piccoli guadi **Km 5,3**.



Si risale rapidamente sull'altro versante tenendo la Dx e a case gatti (grillo tronco) seguiamo la strada a Sx che ci porta a Corriago **Km 6.**

Si passa all'interno dell'abitato dove si potranno ammirare oltre alle classiche costruzioni rurali montane, delle figure create con i sassi (donna, bimbo, uomo, cane e gatto) ed una mostra di quadri dei sig.ri Compagnoni/Castoldi.



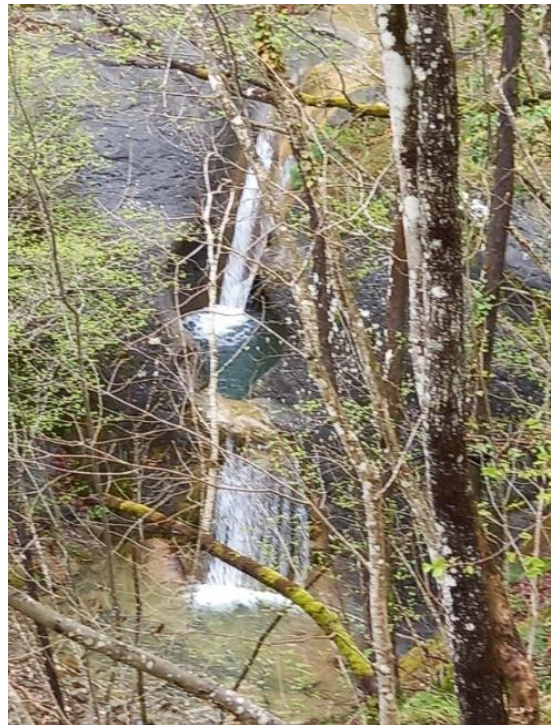
Usciti dal gruppo di case tenendo la Sx sulla strada asfaltata dopo 300 ml troviamo l'incrocio di isola **(attenzione)** che all'andata lo supereremo facendo il tornante e girando subito sul sentiero a Dx da cui arriveremo al ristoro principale alla chiesa di Caffaraccia **Km 6,5**.

Dopo esserci riposati e rifocillati si ritorna sullo stesso sentiero fino all'incrocio di isola ma questa volta arrivati all'asfalto **(attenzione)** andremo a SX verso Isola che attraverseremo al **Km 7**.

Si prosegue per un pianeggiante "viale alberato", da notare alcuni secolari castagni, che ci porta all'attraversamento del torrente Vona **Km 7,8**, segue una ripida salita di 300 ml affiancata da antichi muretti, terminata la quale si tiene la Dx ai 2 successivi incroci.

Il sentiero ora è pianeggiante e stretto quindi **fare molta attenzione**, fino ad arrivare ad una curva a gomito verso Sx qui vale la pena ammirare a Dx un notevole punto panoramico della valle **Km 8,3**, segue una discesa di 200ml e si arriva alla **marmitta dei giganti** (create dal rio termini) **Km 8,5**.





Si risale sulla sponda opposta e tenendo il sentiero principale, dopo un susseguirsi di sali e scendi, si arriva ad una strada bianca **Km 9.9** e si prosegue dritto in discesa verso la chiesa di S. Cristoforo, lì accanto vi sarà il ristoro di torte casalinghe offerto dalla famiglia Costella "Tramontan".

Siamo al **Km 10,2**.



Ripida discesa che porta alla strada asfaltata tenendo la Sx si risale 200 ml fino ad una sbarra a dx che superiamo per scendere con una strada privata ad un fabbricato rurale da cui inizia, a Sx, un vecchio sentiero prima al fianco di un prato poi nel bosco fino ad arrivare alla comunale asfaltata **Km 11,7**.

Proseguiamo a Sx verso Borgotaro e dopo 700 ml si svolta a Dx per guardare il torrente Vona (**fare molta attenzione**).



Superato il quale inizia una ripida salita in una carraia e arrivati ad una stalla si gira a Sx, dopo una breve tratto di strada pianeggiante iniziano gli ultimi 300 ml di salita che ci riportano al parcheggio della chiesa di S. Martino. **Km 13,5** dove concludendo il giro si potrà degustare del liquore locale e la possibilità di acquistare il parmigiano di montagna.

Buona escursione!